

WARNINGS: This product is to be used by adults only. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding or have asthma, cardiovascular disease, chronic kidney disease, depression, diabetes or hypoglycaemia, hormonal disorder, immune system disease, liver disease, migraine, or epilepsy / seizure disorders. Consult a health care practitioner prior to use if you are taking carbamazepine or drugs containing dextromethorphan, anti-nausea medication and anti-migraine medication. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Do not use if you have scleroderma or allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Umbellifera family. Some people may experience diarrhea, bloating/flatulence and constipation. Store in a cool and dry place away from direct sunlight. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.** Do not use if inner seal is broken. Known Adverse Reactions: Caffeine has been known to increase the effects of melatonin (e.g., drowsiness). Mild gastrointestinal symptoms (nausea, vomiting, or cramping) have been known to occur in which case, discontinue use. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness within 2 hours of consumption. **ALLERGEN WARNING:** Produced in a facility that also handles Milk, Soy, Egg, Peanut, Tree Nuts, Sesame, Fish, Crustacean and Shellfish products. **Avertissements:** Ce produit doit être utilisé uniquement par des adultes. Consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation si vous êtes enceinte ou allaitez ou souffrez d'asthme, de maladie cardiovasculaire, de maladie rénale chronique, de dépression, de diabète ou d'hypoglycémie, de troubles hormonaux, de maladie du système immunitaire, de maladie du foie, de migraine ou d'épilepsie / troubles épileptiques. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez de la carbidopa ou des médicaments/suppléments ayant une activité sérotoninergique. Ceux-ci peuvent inclure, mais sans s'y limiter, le L-tryptophane, la S-adenosylmélatonine (SAMe), le millepertuis, les antidépresseurs, les analgésiques, les médicaments en vente libre contre la toux et le rhume contenant du dextrométhorphan, les médicaments contre les nausées et les médicaments contre la migraine. La consommation avec de l'alcool, d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives est déconseillée. Ne pas utiliser si vous souffrez de sclérodémie ou si vous êtes allergique aux plantes de la famille des Astéracées/Composées/Margariées. Certaines personnes peuvent souffrir de diarrhée. Cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé si vous présentez des signes de faiblesse, des ulcères buccaux ou des douleurs abdominales accompagnées de douleurs musculaires intenses ou si vous ressentez des changements cutanés. Une hypersensibilité (par exemple une allergie) ou des réactions allergiques rares ont été signalées; dans ce cas, cesser l'utilisation. Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière directe du soleil. **GARDEZ LOIN DE LA PORTÉE DES ENFANTS.** Ne pas utiliser si le scellé intérieur est brisé. Effets indésirables connus: la caféine est connue pour augmenter les effets de la mélatonine (par exemple, la somnolence). Des symptômes gastro-intestinaux légers (nausées, vomissements ou crampes) sont connus, auquel cas, arrêter l'utilisation. Certaines personnes peuvent ressentir de la somnolence. Faites preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule à moteur ou participez à des activités nécessitant une vigilance mentale dans les 2 heures suivant la consommation. **Avertissement de l'allergène:** Produit dans une installation qui traite également des produits du lait, soja, œuf, arachide, noix d'arbre, sésame, poisson, crustacés et fruits de mer.

CA1004
6 65553 21828 1
© 2021 ALLMAX Nutrition Inc.
Tous droits réservés.
Trademarks are property of
their respective owners.
Les marques commerciales
sont la propriété de leurs
détenteurs respectifs.

NPN 80086127

PROFESSIONAL GRADE SUPPLEMENTS

ALLMAX

SCIENCE • INNOVATION • QUALITY • RESULTS

AM | PM

LIGHTS OUT
SLEEP

DEEP SLEEP • BIG GAINS

- Valerian Root Extract
Extrait de racine de valériane
- Melatonin
La mélatonine
- Natural Plant Extracts
Extraits de plantes naturelles



60 CAPSULES

RECOMMENDED USE: Take 1 to 2 capsules 30 minutes before going to sleep. / **Utilisation Recommandée:** Prendre 1 à 2 capsules 30 minutes avant d'aller dormir.

Medicinal Ingredients/Ingrédients Médicinaux		
Serving Size / Portion:		2 Capsules
Servings Per Container / Portions par contenant:		30
AMOUNT / TENEUR	%DV / VQ	
Vitamin(e) B6 (as / par Pyridoxal-5-Phosphate)	10 mg	588%
Valerian root extract / extrait de racine de valériane (<i>Valeriana officinalis</i> , Std. to / norme à 0.8% Valerianic acid(e)s)	250 mg	†
GABA (Gamma-aminobutyric acid(e))	150 mg	†
Chamomile extract / extrait de camomille (<i>Matricaria recutita</i> , flower / fleur)	100 mg	†
Passion flower / fleur (<i>Passiflora incarnata</i>)	60 mg	†
5-HTP (Peak X Free) (as / par <i>Griffonia simplicifolia</i> , seed extract / graine extrait)	50 mg	†
L-Theanine / L-théanine	50 mg	†
Lavender extract / extrait de lavande (<i>Lavandula angustifolia</i>)	30 mg	†
L-Tyrosine	20 mg	†
Melatonin / Mélatonine	3 mg	†

† Daily Values (DV) not established / Valeurs quotidienne (VQ) non établie

Non-Medicinal Ingredients: Vegan Caps (Hypromellose), Maltodextrin, Rice Bran, Organic Rice Hulls, / **Ingrédients non médicinaux:** Capsules végétaliennes (hypromellose), maltodextrine, son de riz, coques de riz bio.

Imported & Distributed Exclusively by / Importé et distribué exclusivement par:
HEALTHY BODY SERVICES INC. • Toronto • Canada • M2N 6N4



ALLMAXNUTRITION.com

Made in USA with domestic and imported ingredients / Fabriqué au E-U avec des ingrédients nationaux et importés